PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-09	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	OBSERVAR LAS CONDICIONES Y FORMAS DE COMPORTAMIENTO DE LOS ESTUDIANTES A LA HORA DE REALIZAR UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN CONJUNTO POR MEDIO DEL FUTBOL DE SALON CON EL OBJETIVO E MEJORAR EL TRABAJO E EQUIPO
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 13	REALIZAR DESPLAZAMIENTOS EN CARRERA CONTINUA DE DIFERENTES FORMAS Y DIRECCIONES.CON Y SIN BALON.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10.	RECONOCER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DEL CUERPO Y EMPLEARLES MEDIANTE EJERCICIOS ORIENTADOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE TRABAJO DE MOVILIDAD ARTICULAR ELONGACIÓN MUSCULAR	25MIN	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. MOVILIDAD ARTICULAR EN ORDEN DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN. JUEGO RECREATIVO, DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON Y SIN BALÓN EN CONDUCCIÓN ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO (BALÓN)	

18. CENTRAL	TRABAJO COORDINATIVO CON Y SIN BALON (CONDUCCIÓN, PASE, CONTROL) TRABAJO FÍSICO TÉCNICO CON Y SIN BALON JUEGO (FUTBOL)	80MIN	POR TRIOS SE UBICAN EN TRIANGULO EN DONDE, UNO SE UBICA AL FRENTE DE SUS DOS COMPAÑEROS Y DEBE CORRER EN V ENTREGANDOLE EL BALON AL COMPAÑERO QUE ESTE EN EL COSTADO CON EL BALON Y PASA EN VELOCIDAD DE ESPALDAS Y DE FRENTE EN V, LOS COMPAÑEROS DEBEN DE CONTROLAR EN BALON Y HACER EL PASE AL COMPAÑERO DE SU LADO, SE PASA POR TIEMPO CADA UNO, Y SE REALIZAN LAS VARIANTES DE PIE POR TRIOS JUGADOR A SALE DEL FONDO DE LA CANCHA CONDUCIENDO 3 METROS, EMTREGA EL BALON ALJUGADOR B QUE SALE PASANDO POR LOSPLATILLOS EN VELOCIDAD Y CONTROLAEL BALON Y REALIZA EL PASE ALJUGADOR C QUE DEBE PASAR EN ZIGZAGPOR LOS CONOS Y ENTREGAR AL JUGADORA QUIEN TENIA QUE IR HASTA ELPLATILLO Y VENIR A REMATAR A GOL.VARIANTES POR LUGAR DE SALIDA. SEDIVIDE EN GRUPO EN TRES EQUIPOSHOMOGÉNEOS LOS CUALES JUEGAN DOS EN CANCHA A 3 MINUTOS O EL PRIMEROQUE HAGA EL GOL, PARA IR ROTANDO	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN DE LOS OBJETIVOS LLAMADO DE ASISTENCIA RETORNO AL COLEGIO	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALESDIAGONALES HIDRATACION ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO. VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-09	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	OBSERVAR LAS CONDICIONES Y FORMAS DE COMPORTAMIENTO DE LOS ESTUDIANTES A LA HORA DE REALIZAR UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN CONJUNTO POR MEDIO DEL FUTBOL DE SALON CON EL OBJETIVO E MEJORAR EL TRABAJO E EQUIPO
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 13	REALIZAR DESPLAZAMIENTOS EN CARRERA CONTINUA DE DIFERENTES FORMAS Y DIRECCIONES.CON Y SIN BALON.
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	RECONOCER LAS SUPERFICIES DE CONTACTO DEL CUERPO Y EMPLEARLES MEDIANTE EJERCICIOS ORIENTADOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146124584	JULIAN SAMUEL VELASQUEZ	Asistio
1012344260	YESICA YINETH CRUZ	Asistio
1141316695	JOHAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1012916559	JOHAN ESTEVAN LOPEZ	Asistio
1021666186	FABIAN ESTIVEN PULECIO	Asistio
1010960482	DIEGO ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1028862180	JORGE ANDREY ZULUAGA	Asistio
1043643955	ELKIN LEANDRO DIAZ	Asistio
1012324785	MICHAEL STIVEN CLAVIJO	Asistio
1012337657	JUAN SEBASTIAN OTAYA	Asistio
1023370774	KEVIN SANTIAGO MACIAS	Asistio
1074810052	BREYNER ESTIKD RIOS	Asistio
1012338031	JESUS SANTIAGO GALINDO	Asistio
1012326538	JEAN PAUL RAMOS	Asistio
1022343537	JUAN ALEJANDRO ALVAREZ	Asistio
1024479256	ANDRES FELIPE PINEDA	Asistio
1048847208	MARLON ALONSO HUERTAS	Asistio
1053282143	MIGUEL ANGEL FRANCO	Asistio
1012353207	BRAYAN STEVEN CRUZ	Asistio
1146124029	BRANDON NICOLAS MORENO	Asistio
1089097395	LUIS FELIPE HINCAPIE	Asistio
1074928578	SIMON DAVID ZAMORA	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO